



TRƯỜNG MẦM NON TÂN ƯỚC

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Kính thưa: Quý Phụ huynh, CBGVNV nhà trường!

Hiện nay, theo thông tin từ hệ thống giám sát dịch bệnh, bệnh Tay Chân Miệng đang có xu hướng gia tăng, đặc biệt đã ghi nhận ổ dịch tại một số trường mầm non. Mặc dù trên địa bàn xã chưa xuất hiện ca bệnh, nhưng nguy cơ lây lan là rất cao, nhất là trong môi trường tập trung nhiều trẻ nhỏ. Bệnh Tay Chân Miệng gây ra nhiều tác hại.

1. Bệnh Tay Chân Miệng gây ra tác hại

- Gây sốt, đau miệng, nổi phỏng nước khiến trẻ mệt mỏi, biếng ăn.
- Bệnh lây lan nhanh trong lớp học nếu không phòng ngừa tốt.
- Có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm não, viêm màng não, đe dọa tính mạng.
- Trẻ phải nghỉ học dài ngày, ảnh hưởng sinh hoạt và học tập.

2. Bệnh Tay Chân Miệng là gì?

- Là bệnh truyền nhiễm do vi rút đường ruột gây ra, thường gặp ở trẻ dưới 5 tuổi, đặc biệt trẻ dưới 3 tuổi.
- Bệnh xảy ra quanh năm, tăng cao vào các tháng 3-5 và 9-12.
- Triệu chứng thường gặp: sốt, đau họng, loét miệng, nổi phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, mông, đầu gối.
- Bệnh lây chủ yếu qua đường tiêu hóa và tiếp xúc trực tiếp với tay bẩn, đồ chơi, đồ dùng sinh hoạt bị nhiễm vi rút.
- Phần lớn bệnh nhẹ, tuy nhiên một số trường hợp có thể diễn biến nặng, gây biến chứng nguy hiểm nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

3. Các biện pháp phòng bệnh hiệu quả

Để chủ động phòng, chống bệnh Tay Chân Miệng, giáo viên và gia đình cần phối hợp thực hiện tốt các biện pháp sau:

✓ Thực hiện “3 sạch”

- Ăn uống sạch: ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch.
- Ở sạch: giữ môi trường lớp học, gia đình luôn thông thoáng, sạch sẽ.
- Bàn tay và đồ chơi sạch: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

✓ **Rửa tay bằng xà phòng:** Trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi đồ chơi.

✓ **Không cho trẻ dùng chung đồ cá nhân:** Khăn mặt, cốc uống nước, thìa, đồ chơi chưa được khử khuẩn.

✓ **Vệ sinh, khử khuẩn lớp học và đồ dùng hằng ngày:** Lau sàn nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, đồ chơi bằng xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn.

4. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ

- Trẻ có biểu hiện sốt, nổi ban, phỏng nước ở tay, chân, miệng cần được cách ly và đưa đi khám ngay.

- Không cho trẻ đến lớp ít nhất 10 ngày kể từ khi khởi bệnh và chỉ đi học lại khi đã khỏi hoàn toàn.

- Phụ huynh cần thông báo kịp thời cho nhà trường để phối hợp với Trạm Y tế theo dõi và xử lý.

Nhà trường rất mong nhận được sự phối hợp chặt chẽ của quý phụ huynh trong việc theo dõi sức khỏe trẻ, thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh, góp phần bảo vệ sức khỏe cho trẻ và cộng đồng.

☞ **Vì sức khỏe của trẻ – hãy cùng chung tay phòng, chống bệnh Tay Chân Miệng!**

Xin trân trọng cảm ơn!