

Số: 12/KH-MNTU

Dân Hòa, ngày 20 tháng 9 năm 2026

KẾ HOẠCH
Chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ
Năm học 2026-2027

Căn cứ các quy định hiện hành về công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe trẻ em trong cơ sở giáo dục mầm non;

Căn cứ Nghị định số 165/2026/NĐ-CP ngày 15/5/2026 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật Phòng bệnh;

Căn cứ Quyết định số 973/QĐ-TTg ngày 01/6/2026 của Thủ tướng Chính phủ về phê duyệt Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2026 - 2035;

Căn cứ Quyết định số 1991/QĐ-BGDĐT ngày 09/7/2026 của Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch triển khai Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2026 - 2035 của ngành Giáo dục;

Căn cứ kế hoạch số: 08 ngày 16/09/2026 của trường Mầm non Tân Ước về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2026-2027;

Căn cứ tình hình thực tế trường Mầm non Tân Ước xây dựng Kế hoạch chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ năm học 2026-2027 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Tăng cường chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho trẻ; chủ động theo dõi, quản lý sức khỏe trẻ trong thời gian học tập, ăn, ngủ, vui chơi và sinh hoạt tại trường.

Rà soát, cập nhật thông tin sức khỏe của trẻ; theo dõi sự phát triển thể chất, tình trạng dinh dưỡng và phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường về sức khỏe.

Quản lý, theo dõi trẻ mắc bệnh mạn tính, trẻ khuyết tật, trẻ có nhu cầu chăm sóc đặc biệt và các trường hợp cần theo dõi sức khỏe riêng.

Thực hiện sơ cứu, xử trí ban đầu kịp thời; phối hợp với cha mẹ trẻ và cơ sở y tế khi trẻ có vấn đề sức khỏe cần được khám, điều trị.

Tăng cường phối hợp giữa nhà trường, giáo viên, nhân viên y tế, cha mẹ trẻ và Trạm Y tế trong công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ.

Tăng cường các biện pháp phòng ngừa bệnh tật, tai nạn thương tích và các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe trẻ; góp phần xây dựng môi trường chăm sóc, nuôi dưỡng và giáo dục an toàn, phù hợp với đặc điểm lứa tuổi mầm non.

2. Yêu cầu

Thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe thường xuyên, chủ động, phù hợp với đặc điểm lứa tuổi và nhu cầu chăm sóc của trẻ mầm non.

Hồ sơ, thông tin sức khỏe của trẻ được quản lý, cập nhật đầy đủ, chính xác và bảo mật theo quy định.

Phát hiện, xử trí và chuyển trẻ đến cơ sở y tế khi cần thiết, bảo đảm an toàn và đúng phạm vi chuyên môn.

Triển khai thống nhất tại 03 điểm trường: Tân Ước, Hồng Dương và Liên Châu, bảo đảm theo dõi đầy đủ sức khỏe của trẻ.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU PHÂN ĐẦU

1. Mục tiêu chung

Thực hiện có hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ; xây dựng môi trường giáo dục an toàn, xanh, sạch, đẹp, thân thiện, góp phần bảo đảm trẻ được chăm sóc, nuôi dưỡng và phát triển toàn diện.

Chủ động phòng, chống dịch bệnh, phòng chống tai nạn thương tích; bảo đảm vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, vệ sinh an toàn thực phẩm và phối hợp thực hiện các chương trình chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ em tại nhà trường.

Tổ chức thực hiện công tác y tế trường học nền nếp, thiết thực, phù hợp với đặc điểm trẻ mầm non và điều kiện thực tế của nhà trường.

2. Chỉ tiêu cụ thể

100% trẻ được rà soát, cập nhật thông tin sức khỏe đầu năm học và được quản lý, theo dõi sức khỏe trong năm học.

100% trẻ được cân, đo và theo dõi sự phát triển thể chất theo kế hoạch của nhà trường.

100% trẻ được theo dõi tình trạng dinh dưỡng; trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi, thừa cân, béo phì được lập danh sách theo dõi và phối hợp với gia đình để chăm sóc phù hợp.

100% trẻ được khám sức khỏe định kỳ theo kế hoạch và hướng dẫn của cơ quan y tế.

Trẻ có dấu hiệu bất thường về mắt, răng miệng, tư thế, vận động hoặc các vấn đề sức khỏe khác được phát hiện, ghi nhận và tư vấn cho cha mẹ đưa trẻ đi kiểm tra khi cần thiết.

100% trẻ có bệnh mạn tính, dị ứng, khuyết tật hoặc nhu cầu chăm sóc đặc biệt được lập danh sách và theo dõi phù hợp.

100% các trường hợp trẻ bị ốm, tai nạn, thương tích xảy ra tại trường được sơ cứu, xử trí ban đầu và theo dõi kịp thời trong phạm vi chuyên môn.

100% hồ sơ, sổ sách theo dõi sức khỏe trẻ được cập nhật, quản lý và lưu trữ theo quy định.

100% trường hợp trẻ có vấn đề sức khỏe cần theo dõi hoặc can thiệp được thông tin, phối hợp với cha mẹ trẻ và cơ sở y tế khi cần thiết.

100% các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm được theo dõi, thông tin và phối hợp xử lý theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

Duy trì đầy đủ nước sạch, điều kiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh lớp học, công trình vệ sinh và môi trường trường học.

100% cán bộ, giáo viên, nhân viên được tuyên truyền các nội dung cơ bản về phòng chống dịch bệnh, vệ sinh cá nhân, phòng chống tai nạn thương tích và sơ cứu ban đầu.

Duy trì và nâng cao chất lượng phong trào xây dựng trường “Xanh - Sạch - Đẹp - An toàn - Thân thiện”.

Thực hiện tổng hợp, báo cáo tình hình sức khỏe trẻ và công tác chăm sóc sức khỏe theo quy định.

III. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Kiện toàn tổ chức công tác y tế trường học

Nhà trường duy trì và thực hiện hoạt động của Ban Chỉ đạo công tác y tế trường học, vệ sinh an toàn thực phẩm, chăm sóc sức khỏe ban đầu và xây dựng trường học an toàn.

Ban Chỉ đạo thực hiện chỉ đạo, kiểm tra và phối hợp triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm và phòng chống tai nạn thương tích tại 03 điểm trường.

Nhân viên y tế là đầu mối tham mưu về chuyên môn y tế; xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện, theo dõi, tổng hợp và báo cáo kết quả công tác chăm sóc sức khỏe trẻ.

Định kỳ rà soát kết quả thực hiện, kịp thời tham mưu Ban Giám hiệu điều chỉnh các nội dung chưa phù hợp và triển khai nhiệm vụ trong thời gian tiếp theo.

2. Rà soát và quản lý thông tin sức khỏe đầu năm

Ngay đầu năm học, nhà trường tổ chức rà soát thông tin sức khỏe của trẻ.

Đối với trẻ mới nhập học, chuyển đến hoặc có thay đổi thông tin sức khỏe trong năm học, thực hiện rà soát và cập nhật bổ sung vào hồ sơ theo dõi sức khỏe.

Nội dung rà soát gồm tiền sử bệnh, bệnh đang mắc hoặc đang theo dõi, tiền sử dị ứng, tình trạng dinh dưỡng, các vấn đề về mắt, răng miệng, vận động và những thông tin sức khỏe cần lưu ý.

Đối với trẻ mắc bệnh mạn tính, có dị ứng, khuyết tật hoặc nhu cầu chăm sóc đặc biệt, nhân viên y tế lập danh sách theo dõi riêng, phối hợp với giáo viên và cha mẹ trẻ thống nhất những nội dung cần lưu ý trong quá trình chăm sóc trẻ tại trường.

Khi thông tin sức khỏe của trẻ có thay đổi, giáo viên và cha mẹ trẻ thông báo cho nhân viên y tế để cập nhật hồ sơ.

3. Quản lý hồ sơ và theo dõi sức khỏe trẻ

Nhân viên y tế quản lý hồ sơ sức khỏe của trẻ theo quy định, bảo đảm thông tin được cập nhật đầy đủ, chính xác và liên tục.

Theo dõi các trường hợp trẻ được kiểm tra sức khỏe, cân đo, sơ cứu, xử trí tại trường và những vấn đề sức khỏe cần tiếp tục theo dõi.

Thường xuyên kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ trong quá trình học tập, ăn, ngủ và vui chơi; phối hợp giáo viên phát hiện sớm những biểu hiện bất thường.

Nhà trường tổ chức cân, đo chiều cao cho trẻ theo kế hoạch.

Kết quả cân, đo được ghi chép, cập nhật vào hồ sơ theo dõi sức khỏe và biểu đồ tăng trưởng phù hợp với độ tuổi, giới tính.

Thực hiện cân, đo định kỳ 05 lần trong năm học vào tháng 9, 11, 01, 03 và 05; kết quả được cập nhật đầy đủ vào hồ sơ và phần mềm HanoiCheck để theo dõi, đánh giá sự phát triển thể chất của trẻ.

Đối với trẻ có kết quả cân, đo bất thường hoặc có nguy cơ suy dinh dưỡng, thấp còi, thừa cân, béo phì, nhân viên y tế theo dõi riêng, tư vấn biện pháp chăm sóc phù hợp và phối hợp với giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng, cha mẹ trẻ để theo dõi kết quả.

Phối hợp giữa nhân viên y tế, giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng và cha mẹ trẻ trong theo dõi chế độ ăn, giấc ngủ, hoạt động thể chất và sự phát triển của trẻ.

Đối với trẻ thấp còi, suy dinh dưỡng, thực hiện tư vấn chăm sóc, dinh dưỡng phù hợp và phối hợp cha mẹ đưa trẻ đi khám khi cần.

Đối với trẻ thừa cân, béo phì, hướng dẫn chế độ ăn uống hợp lý, tăng cường hoạt động vận động phù hợp với lứa tuổi, không áp dụng chế độ ăn kiêng không phù hợp cho trẻ.

4. Công tác chăm sóc sức khỏe

Thường xuyên theo dõi, quản lý tình trạng sức khỏe của trẻ; rà soát trẻ mắc bệnh mạn tính, tiền sử dị ứng, khuyết tật hoặc có nhu cầu chăm sóc đặc biệt để có biện pháp chăm sóc phù hợp.

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ; phối hợp kiểm tra, theo dõi các vấn đề về mắt, răng miệng, tư thế, vận động và các dấu hiệu bất thường khác; thông báo, tư vấn cho cha mẹ đưa trẻ đi khám khi cần thiết.

Hướng dẫn trẻ thực hiện vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh răng miệng, giữ gìn vệ sinh trong ăn uống; hình thành thói quen chăm sóc sức khỏe phù hợp với lứa tuổi.

Duy trì phòng y tế, trang thiết bị và thuốc thiết yếu; thực hiện sơ cứu, xử trí ban đầu các trường hợp trẻ ốm, sốt, xây xước, ngã, va chạm, chấn thương nhẹ trong phạm vi chuyên môn; trường hợp bất thường hoặc vượt khả năng xử trí, kịp thời thông báo cha mẹ và phối hợp với cơ sở y tế.

Theo dõi, phát hiện sớm và phòng, chống các bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ mầm non; thực hiện vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi và môi trường; phối hợp với trạm Y tế xã khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh theo hướng dẫn chuyên môn.

Rà soát tình trạng tiêm chủng, phối hợp với Trạm Y tế xã thực hiện tiêm chủng và các chương trình phòng bệnh theo kế hoạch; tuyên truyền, phối hợp với cha mẹ trong chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ.

5. Công tác phòng, chống tai nạn thương tích

Rà soát các yếu tố nguy cơ gây tai nạn thương tích tại lớp học, sân chơi, khu vực vệ sinh, khu vui chơi và các khu vực sinh hoạt của trẻ tại 03 điểm trường.

Phối hợp với giáo viên và các bộ phận liên quan thực hiện các biện pháp phòng ngừa tai nạn thường gặp ở trẻ mầm non như ngã, bỏng, điện giật, hóc dị vật, đuối nước, va chạm và các tai nạn khác.

Khi xảy ra tai nạn thương tích, thực hiện sơ cứu, xử trí ban đầu trong phạm vi chuyên môn; đồng thời báo cáo Ban Giám hiệu, thông tin cho cha mẹ trẻ và phối hợp với cơ sở y tế khi cần thiết.

Ghi nhận, theo dõi các trường hợp tai nạn thương tích xảy ra tại trường; phối hợp rà soát nguyên nhân và đề xuất biện pháp phòng ngừa tái diễn.

6. Công tác vệ sinh trường, lớp và môi trường

Tiếp tục thực hiện phong trào xây dựng trường “Xanh - Sạch - Đẹp - An toàn - Thân thiện”.

Các lớp và bộ phận thực hiện lịch vệ sinh thường xuyên; vệ sinh phòng học, đồ dùng, đồ chơi, khu vực sinh hoạt và công trình vệ sinh.

Bảo đảm công trình vệ sinh sạch sẽ, thuận tiện, phù hợp với trẻ mầm non.

Thực hiện thu gom rác hằng ngày; bảo đảm thùng rác phù hợp, có nắp đậy; giữ hệ thống thoát nước thông thoáng, không để nước ứ đọng.

Tăng cường kiểm tra, phát hiện và xử lý các khu vực có nguy cơ mất vệ sinh, nước đọng, phát sinh muỗi, côn trùng hoặc các yếu tố có thể ảnh hưởng đến sức khỏe trẻ; thực hiện vệ sinh, khắc phục kịp thời.

7. Công tác vệ sinh an toàn thực phẩm

Phối hợp với bộ phận nuôi dưỡng thực hiện nghiêm các quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm.

Kiểm tra, giám sát các điều kiện vệ sinh trong quá trình tiếp nhận, bảo quản, sơ chế, chế biến, chia và tổ chức cho trẻ ăn.

Thực hiện kiểm thực ba bước, lưu mẫu thức ăn và các nội dung bảo đảm an toàn thực phẩm theo quy định.

Theo dõi, phát hiện và báo cáo kịp thời các trường hợp trẻ có biểu hiện bất thường liên quan đến ăn uống.

Phối hợp thực hiện vệ sinh dụng cụ ăn uống, khu vực bếp, phòng ăn và các khu vực liên quan.

8. Công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe

Tổ chức tuyên truyền, giáo dục sức khỏe phù hợp với lứa tuổi mầm non.

Nội dung tập trung vào vệ sinh cá nhân, rửa tay, vệ sinh răng miệng, dinh dưỡng hợp lý, phòng chống bệnh truyền nhiễm, phòng chống tai nạn thương tích, phòng chống đuối nước, vệ sinh môi trường và chăm sóc sức khỏe trẻ.

Lồng ghép giáo dục sức khỏe vào các hoạt động giáo dục phù hợp của trẻ.

Hình thức tuyên truyền được lựa chọn phù hợp với khả năng tiếp nhận của trẻ mầm non, ưu tiên hình ảnh trực quan, thực hành, trò chơi, hoạt động trải nghiệm và các tình huống gần gũi với trẻ.

Tăng cường tuyên truyền tới cha mẹ thông qua bảng tin, góc tuyên truyền, nhóm lớp và các hình thức phù hợp.

9. Phối hợp với cha mẹ trẻ

Thông tin, tư vấn cho cha mẹ về tình trạng sức khỏe, dinh dưỡng và những vấn đề cần lưu ý của trẻ.

Sau các đợt khám sức khỏe, cân đo hoặc khi phát hiện trẻ có vấn đề sức khỏe, nhân viên y tế phối hợp giáo viên thông báo, tư vấn cho cha mẹ.

Khuyến khích cha mẹ chủ động đưa trẻ đi khám khi có dấu hiệu bất thường và thông báo kết quả cho nhà trường để tiếp tục theo dõi, chăm sóc.

10. Phối hợp với Trạm Y tế xã

Phối hợp với trạm Y tế xã trong công tác khám sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, tiêm chủng, truyền thông giáo dục sức khỏe và các chương trình y tế triển khai tại trường.

Khi phát sinh tình huống dịch bệnh hoặc vấn đề sức khỏe cần hỗ trợ chuyên môn, nhân viên y tế tham mưu Ban Giám hiệu liên hệ Trạm Y tế để được hướng dẫn.

11. Công tác Chữ thập đỏ

Phối hợp thực hiện công tác Chữ thập đỏ trong nhà trường gắn với chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe trẻ; tuyên truyền, giáo dục các giá trị nhân đạo, tinh thần tương trợ, giúp đỡ phù hợp với lứa tuổi mầm non.

Phối hợp triển khai các hoạt động nhân đạo, chăm sóc, hỗ trợ trẻ có hoàn cảnh khó khăn, trẻ có nhu cầu hỗ trợ về sức khỏe theo điều kiện thực tế và kế hoạch của nhà trường.

Phối hợp thực hiện các hoạt động sơ cấp cứu, phòng ngừa tai nạn thương tích và chăm sóc sức khỏe ban đầu theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

Tham gia phối hợp tuyên truyền, vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên và cha mẹ trẻ thực hiện các hoạt động nhân đạo, từ thiện, tương trợ, giúp đỡ người có hoàn cảnh khó khăn theo kế hoạch và hướng dẫn của cấp có thẩm quyền.

Thực hiện ghi nhận, tổng hợp và báo cáo kết quả các hoạt động Chữ thập đỏ có liên quan đến công tác chăm sóc sức khỏe theo quy định.

IV. CÔNG TÁC KIỂM TRA, GIÁM SÁT VÀ BÁO CÁO

Nhân viên y tế thường xuyên kiểm tra, theo dõi việc thực hiện các quy định về vệ sinh y tế trường học, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh và chăm sóc sức khỏe trẻ tại các lớp.

Kết quả kiểm tra được ghi nhận, tổng hợp; những tồn tại được nhắc nhở, hướng dẫn khắc phục và theo dõi kết quả thực hiện; kịp thời tham mưu Ban Giám hiệu các biện pháp xử lý đối với những nội dung chưa phù hợp.

Định kỳ tổng hợp tình hình sức khỏe trẻ, tình trạng dinh dưỡng, bệnh tật, tai nạn thương tích và các vấn đề sức khỏe cần theo dõi.

Thực hiện báo cáo cuối học kỳ, cuối năm học và báo cáo đột xuất khi có yêu cầu của Ban Giám hiệu hoặc cơ quan quản lý.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN VÀ CHẾ ĐỘ PHỐI HỢP

Kế hoạch được triển khai thống nhất tại 03 điểm trường: điểm chính trường Mầm non Tân Ước, Phân hiệu Mầm non Hồng Dương và Phân hiệu Mầm non Liên Châu.

Ban Giám hiệu chỉ đạo chung; nhân viên y tế là đầu mối tham mưu, theo dõi và tổng hợp công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ. Các bộ phận, cá nhân thực hiện nhiệm vụ theo quyết định phân công của nhà trường và chức năng, nhiệm vụ được giao.

Giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng và các bộ phận liên quan phối hợp với nhân viên y tế trong việc theo dõi sức khỏe, dinh dưỡng, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh, phòng chống tai nạn thương tích và xử lý các vấn đề sức khỏe phát sinh trong quá trình chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ.

Cha mẹ trẻ phối hợp cung cấp, cập nhật thông tin sức khỏe; thực hiện các khuyến nghị của nhà trường và cơ sở y tế; kịp thời thông báo những vấn đề sức khỏe của trẻ có ảnh hưởng đến việc chăm sóc, nuôi dưỡng và giáo dục tại trường.



Nhà trường phối hợp với Trạm Y tế xã trong công tác hướng dẫn chuyên môn, khám sức khỏe, phòng chống dịch bệnh, tiêm chủng, truyền thông giáo dục sức khỏe và xử lý các tình huống sức khỏe, dịch bệnh theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

Trong quá trình thực hiện, nếu phát sinh khó khăn, vướng mắc hoặc trường hợp sức khỏe cần hỗ trợ chuyên môn, các bộ phận, cá nhân kịp thời báo cáo Ban Giám hiệu và phối hợp với nhân viên y tế để tham mưu xử lý.

Việc phân công nhiệm vụ cụ thể của các thành viên thực hiện theo Quyết định phân công nhiệm vụ công tác y tế trường học, chăm sóc sức khỏe ban đầu, vệ sinh an toàn thực phẩm và xây dựng trường học an toàn của nhà trường.

Trên đây là Kế hoạch chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ năm học 2026–2027 của trường Mầm non Tân Ước. Đề nghị các bộ phận, giáo viên, nhân viên và các cá nhân có liên quan nghiêm túc phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (b/c);
- TYT xã Dân Hòa (p/h);
- Lưu: VT, YT.

