



Kính thưa toàn thể quý phụ huynh cùng toàn thể các cô giáo!

Bệnh thủy đậu do một loại siêu vi mang tên Valicella Rota vi rút gây nên, thủy đậu là một bệnh rất dễ lây truyền. Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất là trẻ em.

1. Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh:

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14 đến 16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.
- Biểu hiện của bệnh:
 - + Sốt nhẹ từ 1 đến 2 ngày. Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỏi người và toàn thân phát ban.
 - + Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước.
 - + Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi. Ban thủy đậu thường rất ngứa.
 - + Đặc điểm của các mụn nước đó là chúng mọc làm nhiều đợt khác nhau. Do đó cùng trên 1 vùng da, có thể thấy nhiều dạng khác nhau: hoặc ban đỏ, hoặc mụn nước trong, mụn nước đục, mụn đóng vảy... trong cùng 1 thời gian. Bệnh có thể khỏi sau 1-2 tuần

2. Biện chứng

- + Khi gãi sẽ làm các mụn thủy đậu bị vỡ và từ đó để lại những vết sẹo rất xấu.
- + Chứng viêm não do thủy đậu cũng vẫn xảy ra, không hiếm: sau thủy đậu trẻ bỗng trở nên vật vã, quờ quạng chân tay, nhiều khi kèm theo co giật, hôn mê.
- + Những trường hợp nặng có thể gây chết người nhanh chóng, và một số trẻ tuy qua khỏi được vẫn mang di chứng thần kinh lâu dài: bị điếc, bị khờ, bị động kinh v.v...

3. Điều trị:

Trước hết, hãy cho người bệnh đi khám bệnh ngay. BS sẽ khám và căn cứ vào tình trạng bệnh, sẽ cho vào viện điều trị nội trú hoặc cấp đơn về điều trị tại nhà, có theo dõi, hẹn ngày tái khám. Chớ bao giờ tự ý dùng thuốc hoặc nghe lời mách bảo của một số người không hiểu biết về y khoa mà dùng thuốc sai lầm.

5. Phòng bệnh:

- + Tiêm vacxin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi. Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- + Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày. Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để phòng tránh lây lan.
- + Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý. Thực hiện vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường, phòng ở phải sạch sẽ thoáng khí.

Dân Hoà, ngày 31/01/2026

PTYTHD

Vũ Thị Phương Huyền