



BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, bệnh truyền từ người bệnh sang người lành do muỗi vằn truyền. Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh. Bệnh thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong. Vì vậy chúng ta biết cách phòng chống để tránh tổn thất về người, thiệt hại lớn về kinh tế và xã hội.

* . Dấu hiệu nhận biết:

- + Sốt cao đột ngột liên tục từ 2 ngày trở lên
- + Đau nhức cơ, đau khớp, đau đầu
- + Xuất huyết dạng chấm hoặc mảng ở da
- + Người bệnh bứt rứt, vật vã, li bì
- + Bàn tay, bàn chân lạnh, vã mồ hôi, tím tái.
- + Chảy máu mũi, chân răng, chảy máu đường tiêu hóa bất thường
- + Nôn nhiều, đau bụng nhiều

* . Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết:

1. Không để muỗi vằn sản sinh ra bọ gậy

- Thả cá vào bể nước
- Dùng nắp đậy kín bể chứa nước tránh muỗi vằn đẻ
- Thường xuyên cọ, rửa lu, chum, vại, phi..., dùng bàn chải chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.
- Đối với các dụng cụ khác: bát kê, chân chạn, lọ hoa, chậu cảnh... thay nước ít nhất một lần trong tuần, cho muối ăn hoặc dầu luyn vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.
- Loại trừ ổ bọ gậy bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở.
- Thu dọn rác (chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, vỏ gáo dừa, lốp xe hỏng...)

2. Tránh muỗi đốt bằng cách:

Ngủ màn kể cả ban ngày

Dùng rèm chống muỗi

Dùng hương muỗi, bình xịt, máy diệt muỗi

3. Những điều gia đình cần làm khi y tế đến phun hóa chất diệt muỗi

- Trước phun:

- + Mở cửa thông phòng và cửa sổ
- + Đậy kín thức ăn, vật dụng sinh hoạt hàng ngày
- + Bảo vệ chim, cá cảnh, vật nuôi...

- Sau phun:

- + Nên đóng kín các cửa khoảng 30 phút
- + Sau đó mở cửa 5 phút rồi hãy vào nhà
- + Rửa lại cốc chén, bát đĩa, đồ sinh hoạt hàng ngày trước khi dùng

Trên đây là bài truyền thông phòng chống bệnh sốt xuất huyết. Vây mong rằng người dân hãy quan tâm hơn nữa, cùng chung tay phòng chống bệnh sốt xuất huyết vì sức khỏe của chính mình, người thân gia đình và toàn xã hội.

Dân Hoà, ngày 19/9/2025

Phụ trách Y tế Trường

Vũ Thị Phương Huyền